

A man in a tuxedo is shown from the chest up, looking slightly to the right. Another person's hand is resting on his right shoulder. The background is a dark red color with a grid of lighter red circles. The text is overlaid in white.

# Guide du Parrain



**Buddy System**

[buddysystem.eu](http://buddysystem.eu)

## **Bienvenue à toi futur parrain / future marraine !**

Tu as manifesté ton envie d'accompagner un.e étudiant.e international.e (aussi appelé Buddy) en t'inscrivant sur la plateforme BuddySystem et nous te remercions pour cette démarche. Dans ce court Guide du parrain / de la marraine tu trouveras quelques idées/conseils afin de t'aider, en tant que Mentor à accompagner au mieux le Buddy que tu vas parrainer !

# LE MENTOR PARFAIT !



En choisissant de t'inscrire sur le BuddySystem et de vouloir accompagner un.e étudiant.e international.e, il y a quelques règles à respecter que tu as sûrement dû voir lors de ton inscription et que tu retrouveras dans cette Charte. On en profite pour faire un petit rappel des règles de base du BuddySystem :

- N'oublies pas que le BuddySystem **N'EST PAS** une plateforme de rencontres du type Meetic, c'est un outil permettant à un.e étudiant.e international.e de bénéficier d'un accueil personnalisé dans la ville où il/elle effectue son séjour à l'étranger. Donc soit **vigilant.e** et **bienveillant.e** :)
- Tu as le choix d'avoir un ou plusieurs Buddy.ies, dans tous les cas ne le/les laisse pas de côté et intègre le/les à leur nouvelle ville d'accueil. Alors quand tu reçois le mail qui t'informe que le matching a été fait, **prends contact** dès que possible !
- Si jamais tu ne peux plus aider l'étudiant.e international.e qui t'a été attribué.e, par manque de temps ou bien car tu as quitté la ville, n'oublie pas d'envoyer un mail à ton Buddy Coordinateur pour qu'il/elle puisse lui trouver quelqu'un d'autre !
- **Accompagne-le** dans ses démarches administratives à moins qu'il ne préfère aller boire un café ou un verre, c'est possible aussi !
- Essaie d'être constant et de **tenir les rendez-vous**, ton appui peut être vraiment important pour ton Buddy!



## **ENTRER EN CONTACT AVEC SON BUDDY**

Lorsque tu acceptes ton Buddy, tu as la possibilité de le contacter via notre messagerie. Veille donc à entrer en contact avec ton Buddy en lui envoyant un message dès que possible. Tu peux ensuite lui demander sa date d'arrivée et commencer à l'accompagner et le connaître. Ensuite, à vous de voir si vous souhaitez continuer à échanger en utilisant d'autres moyens de communication.

Aussi, si vous souhaitez vous rencontrer pour échanger pour faire une activité ensemble ou bien autour d'un verre, nous conseillons toujours de faire cette première rencontre dans un lieu public.

# ACCUEILLIR SON BUDDY

5

Ton Buddy arrive sans connaître le fonctionnement de l'administration française, donc il est possible qu'il/elle ait besoin de ton aide pour trouver:



## LOGEMENT

si quand tu rentres en contact avec ton Buddy et qu'il n'a pas déjà un logement, tu peux l'aider en le redirigeant vers des sites (PAP, La Carte des Colocs, Appartager, le CROUS) ou des groupes Facebook pour lui faciliter la tâche.



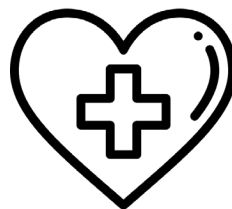
## ASSURANCE

Pour entrer dans son logement, il aura besoin d'une assurance, tu peux l'aider à comprendre les démarches à faire.



## COMPTE EN BANQUE

Pour bénéficier des APL, il aura besoin d'un compte bancaire français.



## SÉCURITÉ SOCIALE

Pour pouvoir être étudiant en France, il faut souscrire à une sécurité sociale. Tout comme les assurances et banques, renseigne-toi avec lui auprès de la sécurité sociale de ta ville.

## APL

une autre des choses que tu peux aider ton Buddy à faire est s'inscrire à la CAF et à faire la demande d'APL.

## COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

S'il n'est pas ressortissant de l'UE, il aura aussi besoin d'une complémentaire santé.



## NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

Tu peux également l'aider à trouver un forfait mobile qui ne soit pas hors de prix, ce sera plus simple pour lui pour communiquer et aller sur internet. Par exemple des opérateurs tels que RED, Sosh ou Free qui proposent des prix très accessibles et bien souvent sans engagement.

Bien sûr, peut-être que tout cela te fait peur, mais tu peux compter sur le soutien des bénévoles ESN de ta ville qui sauront t'accompagner en cas de problème. Les universités/écoles et/ou les associations ESN proposent bien souvent des petits guides, comme le Guide de survie de l'Étudiant International, pour aider les étudiants arrivant pour un semestre ou une année dans la ville.



Ce qui compte le plus avec ton Buddy en général, c'est le fait de connaître quelqu'un de nouveau, qui vient d'un endroit différent! Ce sera super intéressant pour toi tant sur le plan personnel que pour apprendre une nouvelle langue. Pour vous accompagner, pendant toute l'année, l'association ESN de ta ville propose un certain nombre d'activités et d'événements auxquels tu pourrais participer avec ton buddy. Cela te permettra aussi de rencontrer d'autres parrains, d'autres internationaux et de profiter de certaines réductions chez les partenaires de l'association avec la ESNcard. (Elle est à retirer auprès de la permanence de l'association ESN, alors vas-y vite !) Tu peux aussi regarder leur agenda sur leur page facebook ou site internet !

**FAIRE DES ACTIVITÉS  
ENSEMBLE DURANT L'ANNÉE**

## NOUS CONTACTER

Tu as des questions ? Tu souhaites qu'on t'aide dans ton parrainage ?

Tu peux contacter :

- le Buddy Coordinateur via la messagerie de la plateforme ou par mail
- l'équipe du Buddy System (**buddysystem@ixesn.fr**)
- l'association ESN de ta ville par mail ou directement sur leur page Facebook.
- ou encore en allant directement au local de l'association.

Nous te souhaitons un bon parrainage, nous sommes sûrs que tu t'en sortiras à merveille !